

УТВЕРЖДАЮ

Директор  Р. Л. Аюбов

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школы с Гордали»**

Однодневное меню для питания учащихся

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ, ккал
Понедельника	Суп молочный с крупой (рис)	200	4,82	1,02	16,83	132,4
	Хлеб пшеничный	100	7,9	1	48,3	235
	Масло сливочное	10	0	8,2	0,1	75
	Какао на молоке	100	1,84	1,74	7,31	52,73
	Итого	410	14,56	11,96	72,54	495,13



Директор *Р. Л. Аюбов* Р. Л. Аюбов

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школы с Гордали»**

Однодневное меню для питания учащихся

Вторник	Каша овсяная "Геркулес"	180	7,3	8,9	32	238
	Чай с лимоном	200	0,04	0	10,12	41,26
	Масло сливочное	10	0	8,2	0,1	75
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	176,25
	Итого	465	13,26	17,85	78,44	530,51

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Р. Л. Аюбов



**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школы с Гордали»**

Однодневное меню для питания учащихся

Среда	Каша рисовая молочная жидкая	180	6,6	9,2	31,9	237
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	176,25
	Масло сливочное	10	0	8,2	0,1	75
	Какао на молоке	100	1,84	1,74	7,31	52,73
	Итого	365	14,36	19,89	75,53	540,98

УТВЕРЖДАЮ

Директор  Р.Д. Аюбов

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школы с Гордали»**

Однодневное меню для питания учащихся

Четверг	Картофельное пюре	150	4,3	6,05	42,3	164,2
	Чай с лимоном	200	0,04	0	10,12	41,26
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	176,25
	Масло сливочное	10	0	8,2	0,1	75
	Сосиски "Особые халяль"	50	4,75	6,75		80,5
	Итого	485	15,01	21,75	88,74	537,21

УТВЕРЖДАЮ

Директор  Р.Л. Аюбов

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школы с Гордали»

Однодневное меню для питания учащихся

Пятница	Каша рисовая	180	17,96	11,43	20,14	255,22
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	176,25
	Масло сливочное	10	0	8,2	0,1	75
	Какао на молоке	100	1,84	1,74	7,31	52,73
	Итого	285	25,72	22,12	63,77	559,2

УТВЕРЖДАЮ

Директор  Р. Л. Аюбов

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школы с Гордали»**

Однодневное меню для питания учащихся

Суббота	Суп молочный с крупой (рис)	200	4,82	1,02	16,83	132,4
	Хлеб пшеничный	100	7,9	1	48,3	235
	Масло сливочное	10	0	8,2	0,1	75
	Какао на молоке	100	1,84	1,74	7,31	52,73
	Итого	410	14,56	11,96	72,54	495,13

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Р. Л. Аюбов



**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школы с Гордали»**

Однодневное меню для питания учащихся

Понедельник	Рис отварной	200	5,74	1,46	56,44	251,14
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	176,25
	Чай с лимоном	200	0,04	0	10,12	41,26
	Масло сливочное	10	0	8,2	0,1	75
	Сосиски "Особые халяль"	50	4,75	6,75		80,5
	Итого	535	16,45	17,16	102,88	624,15

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Р. Л. Аюбов



**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школы с Гордали»**

Однодневное меню для питания учащихся

среда	Каша овсяная "Геркулес"	180	7,3	8,9	32	238
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	176,25
	Масло сливочное	10	0	8,2	0,1	75
	Чай с лимоном	200	0,04	0	10,12	41,26
	Итого	465	13,26	17,85	78,44	530,51

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Р.Л. Аюбов



**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школы с Гордали»**

Однодневное меню для питания учащихся

четверг	Каша рисовая молочная жидкая	180	6,6	9,2	31,9	237
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	176,25
	Масло сливочное	10	0	8,2	0,1	75
	Какао на молоке	100	1,84	1,74	7,31	52,73
	Итого	365	14,36	19,89	75,53	540,98

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Р. Д. Аюбов



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школы с Гордали»

Однодневное меню для питания учащихся

ПЯТНИЦА	Картофельное пюре	150	4,3	6,05	42,3	164,2
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	176,25
	Чай с лимоном	200	0,04	0	10,12	41,26
	Масло сливочное	10	0	8,2	0,1	75
	Сосиски "Особые халяль"	50	4,75	6,75		80,5
	Итого	485	15,01	21,75	88,74	537,21

УТВЕРЖДАЮ

Директор  Р. Л. Аюбов

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школы с Гордали»**

Однодневное меню для питания учащихся

суббота	Рис отварной	200	5,74	1,46	56,44	251,14
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	176,25
	Чай с лимоном	200	0,04	0	10,12	41,26
	Масло сливочное	10	0	8,2	0,1	75
	Сосиски "Особые халяль"	50	4,75	6,75		80,5
	Итого	535	16,45	17,16	102,88	624,15