

Школа МБОУ "СОШ с.Гордали" Отд./корп День 12.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Котлета куриная	70	18,35	218,4	6,7	12,6	19,6
	гор.напиток	459	Чай с лимоном №459	180	33,04	35,1		0,1	8,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	9,18	120,9	3,9	0,5	24,1
	гор.блюдо	304	Рис отварной №304	100	12,85	70	2,4	3,6	24,5
	фрукты	338	Яблоко №338	100	18,35	75,6	1,2	0,4	16,8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	127	Суп гороховый №127	200	18,35	97,7	5,9	2,6	12,6
	2 блюдо		Котлета куриная	90	23,25	281,7	8,6	16,3	25,3
	гарнир	304	Рис отварной №304	150	18,35	209,7	3,6	5,4	36,7
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	80	27,73	187	6,3	0,8	38,6
	хлеб черн.								
	напиток	459	Чай с лимоном №459	180	4,09	35,1		0,1	8,6

Директор Р.Ш. Упаева

